



Implementering af traumebevidst tilgang i praksis

Cecilie Østmoe
Psykolog
30. mai 2022







Hvad har vi fokus på?

- Mødepunkter og hvilke begreber bruger vi?
- Information og hensynstagen til historie/reguleringsevne - informationsflow
- Ivaretagelse af hjælpere – hvordan tilpasse til den enkelte?
- Kursus og supervision – strukturer og ressourcer i organisationen
- Tryghed først – er klienten tryg? Er vi trygge? Er vores hjælp hjælpsom?
- Relation – hvem er klienten koblet på? Kommer vi i position?
- Rum og tid – hvilke rammer har vi? Er der ændringer vi bør sætte i værk?
- Ikke gøre mere skade! Giv reguleringsstøtte
- Hvem hjælper os? Støtteapparat



Utgang Exit

OPERASJON MØRKEMANN

Hvordan starte med implementering?

- ▶ At kende sin organisation: Hvem ved allerede? Hvem bør vide?
- ▶ Hvem brænder for dette?
- ▶ Hvilke holdninger har vi? Står nogen holdninger i vejen for os?
- ▶ Er ledelsen med? Hvor er medarbejderne? Får vi politisk medhold?
- ▶ Har vi en plan? Hvad er første skridt? Hvordan passer TBT ind i det andet vi er i gang med?
- ▶ Hvem bør involveres? Hvem kan vi alliere os med?
- ▶ Skriftlige dokumenter (hjemmeside, breve til brugere)
- ▶ Ansættelser (HR, rekruttering, annoncer, begreber og afskedigelser)